

# わかくさ

令和2年5月19日

発行：聴覚支援学校

小牛田校

TEL 0229-32-2110

文責 副校長 鈴木 尚

## 学校再開に向けて

コロナウイルス感染症拡大防止のために臨時休業を行ってから3か月になろうとしています。県内ではようやく終息の兆しが見えてきたというところでしょうか。ただ、油断せずに引き続き、手洗いうがいの徹底、マスクの着用、「密閉・密集・密接」（3密）を避けるなどの感染症対策を続けてくださいますようお願いいたします。

学校が再開した後は次のように取り組んでまいります。

### 学校では

- ① マスクを着用して活動します。（健康面で影響がある場合は外して活動します。）  
口形を見せる必要がある場合は、職員は透明なマスクやフェイスシールド、衝立などを使って指導に当たります。
- ② 毎朝、体温、健康状態を確認してから活動します。
- ③ 指導者と子ども、子どもどうしの距離をとって学習を進めます。
- ④ 授業と授業の合間の換気を徹底します。
- ⑤ 全体で集まる活動を極力控えます。やむを得ず集まる場合にも3密を避けて活動します。
- ⑥ 幼稚部は食堂で、小学部は各教室で給食を食べます。
- ⑦ 当面、バスで移動したり、徒歩でも屋内施設を利用したりする校外学習は行いません。
- ⑧ 当面、ふどうどう幼交流、青生小交流は行いません。また、居住地園交流、居住地校学習については、今年度は行いません。

御家庭でも次のことに御協力ください。

### 御協力ください

- ① 朝の段階でいつもより明らかに体温が高い場合や体調がすぐれない場合は、お家で休養させてください。
- ② マスクを着用して登校させてください。（送迎の保護者の皆さんもお願いいたします。）
- ③ 毎朝の体温、健康状態を「健康観察カード」に記入し、登校時に担任まで提出してください。
- ④ 「健康観察カード」を忘れた場合や登校前の体温が37.0℃以上37.5℃未満だった場合は、保健室で検温いたしますので、おうちの方は終わるまで玄関でお待ちください。
- ⑤ ハンカチやお手拭きタオルは、毎日新しい物が使えるように御準備願います。
- ⑥ 教室内での参観は当面御遠慮ください。

年間行事予定については現在調整中ですが、例年とは大きく異なることが予想されます。御家庭の皆様には御迷惑をおかけいたしますが、御理解と御協力をお願いいたします。



厚生労働省から、「新しい生活様式」の実践例が示されました。  
御覧いただき、御理解と御協力をお願いします。

## 「新しい生活様式」の実践例

### (1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

### (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒  咳エチケットの徹底  こまめに換気
- 身体的距離の確保  「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



### (3) 日常生活の各場面別の生活様式

#### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

#### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

#### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

#### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

#### 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

### (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務  時差通勤でゆったりと  オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン  名刺交換はオンライン  対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成予定